

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

※主催講座、クラブ講座、室貸与での対策を記入してください。

サークル名(岡山社交ダンス同好会

) 代表者 石井 翔

連絡先 070-5670-8030

活動日: /

配慮事項	内容	実施項目	個別の対策 (具体的に記入してください)	館確認欄
◆基本的な感染症対策の実施 ※必須 すべての項目に記入してください				
感染源を絶つ	発熱等の風邪の症状がみられる場合は、来館しない。		<ul style="list-style-type: none"> 体温が 37.5℃ 以上の場合は参加しない 県外の人と接触した場合の活動は慎重に判断 	
	体温測定、体調チェックする。			
感染経路を絶つ	手洗いや咳エチケットを徹底する		<ul style="list-style-type: none"> 熱中症対策に配慮した上で、マスクを着用 手洗いの徹底 	
	クラブ開始前の手洗い、終了後の手洗いを必ず行う。			
◆集団感染のリスクへの対応 ※密閉、密集、密接対策を行うすべての項目に記入してください。				
密閉しない	窓を開けて実施するか、1回数分間程度、1時間に2回以上行う。		<ul style="list-style-type: none"> 窓を開けて活動または、1回5分の換気を1時間に2回以上実施（外部への騒音、冷房の効率を鑑みて判断） 	
密集しない	部屋の使用に当たっては、部屋の定員(50名)の半分以下で行う。		<ul style="list-style-type: none"> 更衣室の分散利用 	
	人との距離は、できるだけ2m（最低1m）とる。			
	講座入れ替え時の混雑を防ぐ工夫を行う。			
密接しない	① 近距離での会話や発声等の際のマスク等の使用等		<ul style="list-style-type: none"> 対面を避ける 	
	② 備品使用時の消毒を行う。		<ul style="list-style-type: none"> 接触しない練習メニューに制限 	
	③ 直接、手と手が触れ合うことや、身体的の接触のある活動は行わない。		<ul style="list-style-type: none"> 共用するラジカセの使用者を限定する、あるいは頻繁に消毒する 	
	④ 大声を出すこと、呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払う。		<ul style="list-style-type: none"> 一方向を向いて活動 激しい踊りを避ける 	
	⑤ 飲食は、対面着席したり、会話しながら飲食したりすることは避ける。		<ul style="list-style-type: none"> 水分は各自で用意し、回し飲みをしない 	
◆連絡体制 ※必須				
連絡先	参加者名簿を作成する。			

★備考欄